Cronograma componente de nutrición 2022				
MES	**TEMA**	**OBJETIVO**	**ESTRATEGIA**	**RESPONSABLE**
FEBRERO	**Lavatón de manos**	importancia de las manos para prevenir enfermedades y propagación de infecciones a otras personas	Diálogo con las familias y pancarta, entrega de incentivo sobre el lavado de manos	Componente de Nutrición y Salubridad
MARZO	**vacunas**	Promover la importancia de las vacunas en las niñas y niños.	Conversatorio con las familias y entrega de folletos	Componente de Nutrición y Salubridad
	EDA, ERA	Dar a conocer a las familias los motivos por los cuales se presenta el EDA y como se trata desde casa	Charla con las familias y pancarta	Componente de Nutrición y Salubridad
	Actividad física	Promover la actividad física según la edad de la comunidad educativa lo cual favorece los hábitos saludables.	Se ubica una cartelera de actividad física en el mural del componente de nutrición, además de enviar una infografía a los grupos de los padres de familia	Educadora física y maestra de artes
ABRIL	**Uso de tapabocas**	Incentivar el uso adecuado del tapabocas con el fin de evitar enfermedades	Por medio de cartelera se realiza la sensibilización a las familias.	Componente de Nutrición y Salubridad
	Seguimiento a vacunas	Seguimiento de la carne de vacunas- jornada de vacunación	Revisión de carnes de vacunas	Componente de Nutrición y Salubridad
	Lavado de manos	Incentivar el lavado de manos al talento humano niñas, niños y familias.	Práctica personalmente con las familias, niñas y niños.	Componente de Nutrición y Salubridad y educadora física
	Dia mundial de la actividad física, Día de playa y zumba	Fomentar la actividad física en las niñas y niños mediante estrategias lúdicas.	Infografía resaltando la actividad física, creación de espacios enfocados según los desarrollos a mejorar por nivel (esquema corporal, movimientos manipulativos, movimientos locomotores)	Componente de Nutrición y Salubridad y educadora física

MAYO	Crecimiento y desarrollo	Sensibilizar a las familias	Se explica la importancia de llevarlos a consulta de crecimiento y desarrollo	Componente de Nutrición y Salubridad
	Enfermedades respiratorias	sensibilizar por medio de campañas de prevención de enfermedades respiratorias y realización de folletos explicativos	Por medio de carteles, folletos y videos se brindará la información necesaria a las familias para que sepan cómo prevenir este tipo de enfermedades.	Componente de Nutrición y Salubridad
	Higiene Oral	Incentivar el lavado de dientes constantemente con el fin de garantizar una vida saludable	Se comparte pieza informativa a las familias y se realiza la práctica dentro de la unidad con las niñas y niños.	Componente de Nutrición y Salubridad
	Control de fiebre	Socializar y brindar la información sobre el manejo de la fiebre	Se envía a las familias un folleto con toda la información sobre el manejo y control de la fiebre	Componente de Nutrición y Salubridad
	Pausas activas	Concientizar a las diferentes funcionarias del jardín infantil sobre la higiene postural durante el horario laboral y los hábitos saludables en cotidianidad	Crear espacios por grupos de maestras en horario laboral en donde se realiza movilidad articular, estiramientos	Educadora física
	Dar a conocer el uso que se le debe dar al tapabocas con la nueva resolución.	Nueva Resolución del uso del tapabocas.	Por medio de pancarta y pieza comunicativa se promueve el porte del tapabocas.	Componente de Nutrición y Salubridad
JUNIO	juego y el deporte	Sensibilizar a la comunidad educativa frente a la importancia del juego y el deporte	Socialización de pieza comunicativa (La importancia del juego) Mediante la divulgación de una pieza comunicativa se da a conocer la importancia de practicar este deporte.	Componente de Nutrición y Salubridad y maestra de educación física.
	Brotes	Brindar información de cómo actuar en caso de presenciar brotes	Mediante una presentación en diapositiva se socializa cómo actuar ante la presencia de brotes.	Componente de Nutrición y Salubridad
JULIO	Juegos recreativos	Crear un espacio recreativo involucrando a la comunidad comunicativa	Se realiza un taller a la comunidad educativa donde encontrarán diversos juegos como, golosa, basurita, y la lleva.	Componente de Nutrición y Salubridad y maestra de educación física.
	Pautas de autocuidado	Dar a conocer la importancia de práctica de hábitos de higiene	Proyección d video donde se muestran los hábitos de higiene personal y autocuidado	Componente de Nutrición y Salubridad
		Verificar documentación de vacunación y crecimiento y desarrollo este actualizado	seguimiento y verificación a vacunación y crecimiento y desarrollo por parte de las maestras de cada grupo	maestras de cada grupo
AGOSTO	Lactancia Materna	Promover la lactancia materna como fuente de alimentación saludable	dando a conocer los beneficios de la lactancia materna	Componente de Nutrición y Salubridad

	Pista de obstáculos	Fortalecer las diferentes habilidades corporales a través de una pista de obstáculos **Alimentación sana acompañado por nutricionista**	Motivar a la comunidad educativa a integrarse en una serie de retos. Brindar orientación y tips por parte de la nutricionista a las familias	Componente de Nutrición y Salubridad nutricionista
SEPTIEMBRE	Circuito de habilidades locomotoras Enfermedades prevalentes en la primera infancia hábitos y estilos de vida saludables	Crear espacios lúdicos y divertidos con el fin de mantener el un estado de salud activo Brindar herramientas de las diferentes enfermedades prevalentes que se puede presentar. Brindar herramientas a las familias, docentes y niños frente a estilos saludables y adecuados.	Se creará un espacio donde estarán diferentes obstáculos como cajas, túnel, escalones estilo circuito para que al ingreso del jardín todos antes de llegar al aula en la comunidad educativa Taller frente a las enfermedades como evitarlas Por medio de un video creado por el componente se da a conocer esta información.	Componente de Nutrición y Salubridad y maestra de educación física. Componente de Nutrición y Salubridad Componente de Nutrición y Salubridad
OCTUBRE	Conmemoración Mundial de la Alimentación Aeróbicos dirigidos crecimiento y desarrollo dirigido por mi como nutricionista	Promover la alimentación a la comunidad educativa como un derecho. Fortalecer las diferentes habilidades corporales a través de diversos bailes. Sensibilización a las familias frente a la importancia de asistir a crecimiento y desarrollo.	Representación de los buenos hábitos de alimentación saludable Motivar a la comunidad educativa a integrarse en el concurso de baile de diferentes ritmos musicales. Mediante una charla con las familias se brinda información sobre este tema.	Componente de Nutrición y Salubridad Componente de Nutrición y Salubridad Nutricionista
NOVIEMBRE	Practicando mi deporte favorito	Crear hábitos saludables a través de diferentes actividades habituales.	Se propone escoger el deporte que más le guste a los niño o niña y mediante una foto o video lo den a conocer practicándolo	Componente de Nutrición y Salubridad y maestra de educación física